

Консультация для родителей в 1 младшей группе

Пальчиковые игры для малышей



«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В. Сухомлинский

Дети раннего возраста отличаются повышенной эмоциональной впечатлительностью, внушаемостью. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и непроизвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия, игры, сопровождаемые эмоциональной речью взрослого. В нашей группе большое внимание уделяется пальчиковым играм.

Пальчиковые игры очень полезны малышам, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью. Если у ребенка ловкие и подвижные пальчики, то научиться говорить ему не составит труда. Ведь те слова, которые проговаривают взрослые в такт движения пальчиков малыша, легко запоминаются.

Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. Ведь они не требуют особого реквизита. А еще один важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.

Этапы разучивания игр:

1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.
3. Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.

4. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.

5. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

Рекомендации:

- ✓ - Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.
- ✓ - Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
- ✓ - Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.
- ✓ - Используйте максимально выразительную мимику.
- ✓ - Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
- ✓ - Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- ✓ - Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.

Деткам нашей группы очень нравятся пальчиковые игры. Мы играем с ними в любую свободную минутку. Вот некоторые из них. Попробуем? Тогда готовьтесь!

Ладушки

Ладушки, ладушки, *(хлопаем в ладоши)*

Где были у бабушки.

Испекла нам бабушка вкусные оладушки, *(прихлопываем левую ладошку сверху правой, затем меняем руки)*

Маслом поливала *(большими пальцами водим по всем пальцам, делаем круговые движения руками)*

Деткам всем давала. *(руки от себя, ладони вверх)*

Зайчики

Жили-были (*кистями рук покрутить перед собой-«фонарики»*)

зайчики (*показываем ушки*)

На лесной (*прямые руки вверх, пальцы врозь - «дерево»*) опушке, (*ладонями нарисовать плоскость*)

Жили-были (*«фонарики»*)

зайчики (*ушки*)

в беленькой избушке. (*«домик»*)

Мыли (*пальцами правой руки провести по указательному пальчику*)

свои ушки, (*то же по среднему*)

Мыли (*потереть правой рукой левую*)

свои лапочки, (*потереть левой рукой правую*)

Наряжались (*покрутить кистями рук внизу*)

зайчики, (*«ушки»*)

Надевали (*потопать правой ногой*)

тапочки. (*потопать левой ногой*)

Капустка

Мы капустку рубим-рубим, (*двигаем ладошками вверх-вниз*)

Мы морковку трем-трем, (*потираем один кулачок о другой*)

Мы капустку солим-солим (*собираем пальчики*).

Мы капустку жмем-жмем. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)

Мышка

Раз, два, три, четыре, пять (*перебираем пальчики*)

Вышла мышка погулять (*постукивание пальчиками по бедрам*)

Мышка лапками скребет (*пальчиками скрести по коленкам*)

Сыра корочку найдет.

Съела мышка корку (*пальчиками пошевелить около рта*)

Убежала в норку. (*спрятали ручки за спину*)

Моя семья

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я,

Вот и вся моя семья!

(Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком)

Такие игры полезно проводить ежедневно в течение 4 - 5 минут. Это весело, увлекательно и полезно.

Желаем успехов!